

## Ensalada de fruta



Esta ensalada es un primer plato extraordinario o una cena succulenta. es muy digestiva y exquisita.

Poner fruta del tiempo cortada a trocitos: naranja, manzana, plátano, mango, kaki o saroni, piña, melocotón, aguacate, granada, piñones y uvas pasa (puedes poner la fruta que quieras o tengas en tu casa en ese momento) y la aderezas con alioli.

## Alioli sin huevo

Alioli sin huevo: 1 parte de leche (normal o de soja) , 2 de aceite, sal, ajo , un chorrito de limón o vinagre pon la batidora abajo y no subas hasta que esté un poco espeso.